

DÉCOUVERTE PRODUITS



PORTE-BIDONS

La fin du ballotement ?

La marque Oxstitis a sorti fin 2011 deux ceintures porte-bidons particulièrement stables. Le souci principal de ces ceintures est en effet la stabilité et la réduction de l'effet de ballotement provoqué par le mouvement de course à pied. Avec deux sangles de fixation au lieu d'une, le maintien s'avère bien meilleur. Parfaitement ventilées, disposant d'une sérigraphie réfléchissante pour être visible la nuit, légères, équipées de nombreuses poches bien pensées, et embarquant le matériel de sécurité généralement obligatoire sur les trails montagneux, elles semblent parfaitement adaptées à notre pratique.

- Modèles homme et femme, 2 tailles disponibles, 2 coloris, en vente dans les magasins de running ou sur www.oxstitis.com, 45 €



ACCESSOIRE

Debout les filles !

Nous autres ultramarathoniens sommes la plupart du temps épargnés par le problème de trouver des toilettes au départ d'une course, à l'inverse des coureurs prenant le départ d'un grand marathon. En effet, le dernier petit pipi avant le départ n'est pas toujours aisé lorsqu'on est entouré de 25 000 autres coureurs qui piaffent d'impatience. Vous avez tous déjà vu des coureurs arrosant copieusement des haies, ou urinant dans leur bouteille d'eau (ou de boisson d'attente) avant de la balancer dans le caniveau. Bon, ok, les hommes se débrouillent toujours. Mais les femmes ? Une entreprise a eu l'idée de créer un produit permettant aux sportives – mais pas que – de se soulager « comme les hommes » sans avoir recours à des toilettes publiques, n'importe où, dans une relative discrétion. GoGirl est une « urinette » hygiénique et pratique, qui permet de se soulager debout sans avoir à enlever intégralement son pantalon, son collant, son short, sa combi... Réutilisable, léger et compact, il peut réellement répondre à un besoin des coureuses citadines.

- Disponible sur www.go-girl.fr aux prix de 16,80 € l'unité



TECHNO

Des pieds qui respirent la santé

Ce n'est pas encore un produit, mais plutôt une nouvelle technologie : de nouvelles semelles Gore-Tex seront proposées à partir de cette année, intégrant la technologie Surround. Cette dernière consiste en une semelle ajourée permettant une évacuation bien plus importante de la transpiration, et une respirabilité accrue du pied par rapport à des semelles traditionnelles. Les caractéristiques habituelles des chaussures Gore-Tex sont bien sûr respectées. Cette technologie devrait apparaître sur des modèles de chaussures de course à pied en courant d'année.

ultrafondus

LE MAGAZINE QUI VOUS FAIT DÉPASSER LES BORNES

L 15855 - 85 - F: 6,00 €



Record tapis
Sharon Gayter : 7 jours, 832 km

LE JUSTE PRIX

COMBIEN COÛTE L'ULTRA



- 32 Belgik Attitude** | Ultra Tour de Liège
- 42 Paradisiaque** | Rodrigues : au milieu des tortues
- 46 Le Off du mois** | L'appel du Grand Est
- 50 Raid et désert** | Sur les traces de Saint-Ex
- 66 Test 1000 bornes** | De l'énergie en rabe

L 15855 - 85 - F: 6,00 €

n° 85 - DÉCEMBRE 2011 / JANVIER 2012
www.ultrafondus.net
DOM : 6,80 € - BEL 6,70 € - CAN 9,95 \$CA - N CAL 850 CFP - POL 950 CFP

NUTRITION EN COURSE DÉSERTIQUE